

## ESERCIZIO

### AREA: IL SÉ CAMBIAMENTO

#### TECNICHE UTILI/ESERCIZI

<b><i>Aiuta il cliente a fare brainstorming/esplorare idee e soluzioni</i></b>	<b><i>Pianificare azioni</i></b>
Fare brainstorming Fare brainwriting Analogia personale 7 Cappelli del pensiero (E. De Bono) Analisi delle Contraddizioni Escursioni Libera associazione di idee	Bussola Esame di confine Pianificazione futura Selezione Modello di pensiero produttivo Modello PDCA (Plan, Do, Check, Act - Pianifica, Fa, Verifica, Agisci) PIPS (Phases of integrated problem- solving Fasi di soluzione integrata dei problemi) ...

Per la spiegazione vedi Approfondimenti 3