

*Career Management Skills - A New 'Literacy'
for Sustainable Employment*
Project Ref. No. 2016-1-UK01-KA204-024334
P4-LUMSA-ITALY



ACUMEN 02

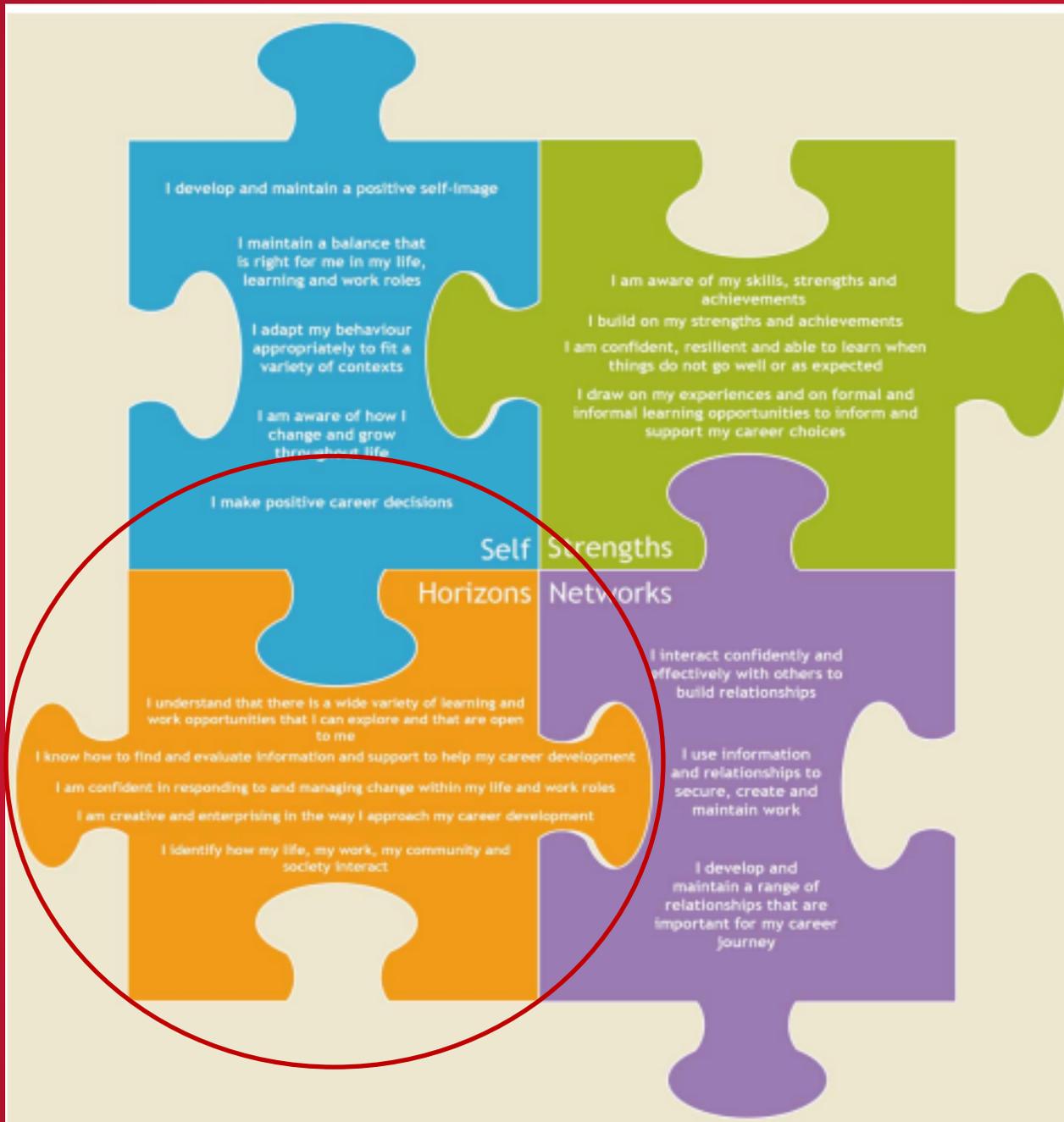
FORMAZIONE IN

SERVIZIO

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. Questa pubblicazione rispecchia il punto di vista dell'autore e, pertanto, la Commissione non è responsabile di alcun uso che possa essere fatto di informazioni qui contenute.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



AGENDA



- ◇ **Introduzione a ORIZZONTI**
- ◇ **Apprendere ad apprendere e pianificazione della carriera**
- ◇ **CareerStorm Navigator™**
- ◇ **Il modello ADKAR**
- ◇ **Mind Mapping**
- ◇ **Apprendere dalla Biografia**



0

ORIZZONTI

Introduzione

ORIZZONTI: PANORAMICA



**CHE COSA È “HORIZONS” SECONDO
IL MODELLO SCOZZESE?**

QUALI SONO I SUOI ASPETTI ?

ATTIVITÀ DI GRUPPO



Per favore dividetevi in piccoli gruppi di 2-4 persone e discutete gli spunti di riflessione sui fogli degli esercizi.

Durata dell'attività:

15 minuti in piccoli gruppi

10 minuti per presentare i risultati e per i suggerimenti da parte dell'intero gruppo.

PER FAVORE RIFLETTI...



- ◇ Cosa rappresentano questi obiettivi per te?
- ◇ Come possono essere ulteriormente sviluppati attraverso percorsi educativi o di training?
- ◇ Quali sono secondo te, in quanto professionista, i requisiti per promuovere lo sviluppo delle abilità dei clienti?



1

ORIZZONTI

Ovvero come comprendere che vi è un'ampia varietà di opportunità di apprendimento e di lavoro

APPRENDERE AD APPRENDERE



◇ Apprendere ad apprendere (L2L) è “l’abilità...
... a perseguire e persistere nell’apprendimento

... a organizzare il proprio apprendimento, includendo una efficace gestione del tempo e delle informazioni, sia individuale che in gruppo

... essere consapevoli delle proprie necessità e del proprio processo di apprendimento, identificare opportunità disponibili, e l’abilità di superare ostacoli in modo da potere apprendere con successo.”

(Rožman & Koren, 2013)

L2L E PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA

- ◇ L2L include aspetti di un approccio sistematico, che può essere utile nello sviluppo di un piano di carriera



DRITTE PER LA PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA



1. Trova le preferenze per la tua vita
2. Riconosci i tuoi punti di forza
3. Aggiorna la tua conoscenza e le tue abilità
4. Identifica barriere e trovanne le soluzioni
5. Abbi una chiara visione del tuo futuro
6. Definisci degli obiettivi intelligenti



DRITTE PER LA PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA



7. Trova le risorse personali
8. Premiati per i successi
9. Impara dagli sbagli
10. Sii flessibili e passa in rassegna i tuoi progressi





2

ORIZZONTI

Sapere come trovare e valutare informazioni e supporto
per aiutare lo sviluppo della carriera

FONTI DI INFORMAZIONI PER LA CARRIERA



- ◇ Contatti personali
- ◇ Centri per la Carriera
- ◇ Counsellor
- ◇ Organizzazioni
- ◇ Internet



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ONLINE: CareerStorm Navigator™



SOFTWARE for a better career & life:

CareerStorm Navigator™

Web-based solution:

To facilitate pro-active
career management

See how it is used by:

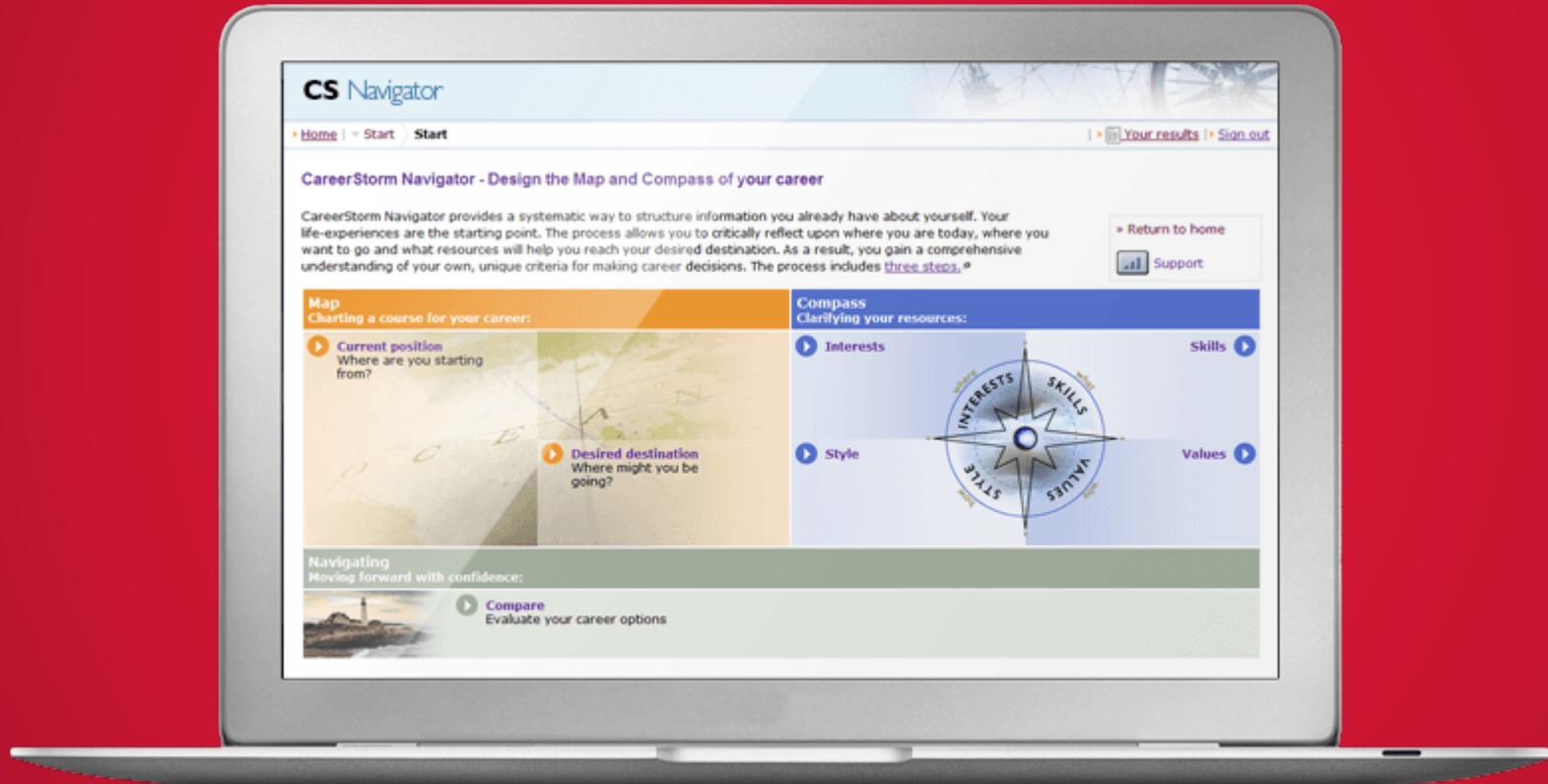
- Career/Leadership Consulting Companies
- Corporate HR Departments
- Professional Associations
- Universities
- Private Coaches

www.careerstorm.com



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ONLINE: CareerStorm Navigator



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Una breve pausa...





3

ORIZZONTI

Essere sicuri nel rispondere e gestire il cambiamento nella vita e nei ruoli lavorativi del cliente

Il modello ADKAR



- ◇ ADKAR è un modello di gestione orientato agli obiettivi e sviluppato dalla azienda Prosci®
- ◇ ADKAR: Consapevolezza-Desiderio-Conoscenza-Abilità-Rinforzo
- ◇ 5 passi per la gestione del cambiamento

ADKAR in pratica



Durata dell'attività:

20 minuti di lavoro individuale

10 minuti per la presentazione dei risultati,
discussione e feedback.



© Prosci Inc. All Rights Reserved.

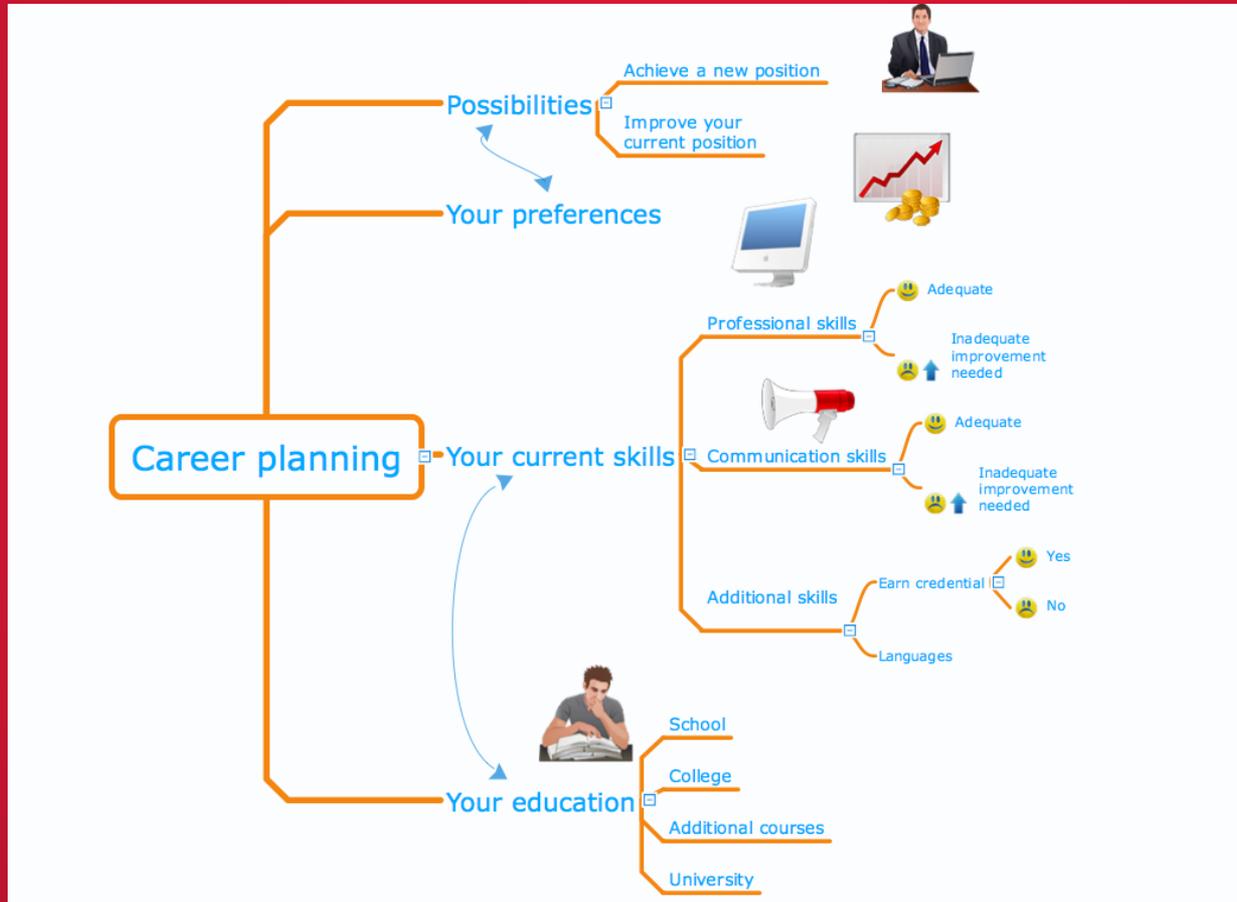


4

ORIZZONTI

Essere creativi e intraprendenti nell'approcciare lo sviluppo della carriera

MIND MAPPING & PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA



MIND MAPPING: Suggestimenti





5

ORIZZONTI

Identificazione delle interazioni nella vita di tutti i giorni, nel lavoro, nella comunità e nella società

APPRENDERE DALLA BIOGRAFIA



- ◇ Apprendere la biografia è uno strumento utile per rendere manifesto l'impatto dell'apprendimento, dell'educazione e dell'atteggiamento personale cosicchè da poter prendere consapevolezza delle proprie risorse da utilizzare in contesti professionali.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

APPRENDERE DALLA BIOGRAFIA in pratica



Per favore leggi la descrizione del metodo nel relativo foglio degli esercizi e fa una bozza della tua biografia relativamente a ciò che hai appreso!

Durata dell'attività:

15 minuti.



CONCLUSIONI

Domande?

Grazie per l'attenzione!