

MONISTE

TEEMA: ITSE

TODELLINEN ITSE – IHANTEELLINEN ITSE -HARJOITUS

- ◇ **Harjoitus 1:** 27 asiaa, jotka haluan tehdä ennen kuin kuolen – Kuvaile 27 asiaa, joita haluat tehdä lyhyellä, keskipitkällä ja pitkällä aikavälillä.
- ◇ **Harjoitus 2: LOTTO: Jos voisni niin tekisin...**
Olet juuri voittanut Lotossa!! Olet juuri voittanut 50 miljoonaa euroa. Kuinka elämäsi ja työsi muuttuisi?
- ◇ **Harjoitus 3: Unelmieni työ.** Luettele useita töitä, joita haluaisit tehdä tai kokeilla. Harkitse laajasti erilaisia töitä, esimerkiksi ulkomailla tai työpaikkoja urheilussa, musiikissa, lääketieteessä, politiikassa, maataloudessa ja uskonnossa. Mieti työpaikkoja joista olet kuullut tai nähnyt elokuvissa tai televisiossa.
- ◇ **Harjoitus 4: Ihanteellinen elämäni.** Viiden, kymmenen tai 15 vuoden kuluttua. Asut paikassa, josta olet aina unelmoinut. Asut ihmisten kanssa, joiden kanssa haluat elää kaikkein eniten. Jos työ kuuluu ihanteelliseen elämääsi, teet työtä jota rakastat ja teet sitä juuri sopivasti –et liikaa tai liian vähän. Joku kuvaa sinua päivästä toiseen. Miltä video näyttäisi? Missä olisit? Ketä muita siellä olisi?

Lähde : **Teleos Leadership Institute, 2015**