

MONISTE

TEEMA: ITSE MUUTOS

.... tietoisuus omasta kasvusta ja edistyksestä läpi elämän.

SUUNNITTELE LEVYNKANSI ELÄMÄSTÄSI: Lisää kuva ja otsikko sekä luo 10 kappaletta (oikeita tai kuvitteellisia), jotka kertovat elämäsi tarinan. Tämä voi olla hyvä tapa auttaa asiakkaitasi kasvattamaan tietoisuuttaan edistymisestään luovalla tavalla.

AIVORIIHI

- ◇ Mitkä ovat kuuntelemisen ja kuulemisen erot?
- ◇ Miksi meidän täytyy kuunnella?
- ◇ Mitkä ovat kuuntelemattomuuden seuraukset?
- ◇ Miksi emme kuuntele? Näkökulmia/kuuntelemisen ulottuvuuksia – kunnioitus, huomio, kiinnostus....muu?
- ◇ Millaisia ovat kuuntelemisen verbaaliset ja nonverbaaliset merkit?

PARIHARJOITUKSET

- ◇ Harjoitus 1: Kuuntele ja kerro omin sanoin
- ◇ Harjoitus 2: Kuuntele ja "peilaa"
- ◇ Harjoitus 3: Tee havainnon tarkistuskysymyksiä (*perception check statement*)
- ◇ Harjoitus 4: Luo avoimia kysymyksiä jokaisesta kollegasi kommentista.
- ◇ Harjoitus 5: Vastaa avoimella kysymyksellä kollegasi lauseeseen saadaksesi lisätietoja
- ◇ Harjoitus 6: Tee yhteenveto
- ◇ Harjoitus 7: Palautteenanto