

Pracovní list 2: ADKAR v praxi

OBLAST: Obzory

Toto cvičení pomůže oddělit a objasnit klíčové prvky modelu ADKAR ve skutečném životě nebo pracovním prostředí:

- 1- Identifikujte klienta, který navzdory vašim nejlepším snahám o podporu ve změně, nedosáhne úspěchu
- 2- Odpovězte na níže uvedené otázky s touto osobou na mysli a přiřazujte skóre pro každou otázku

Stručný popis změny	
Uvědomění si potřeby změny	Skóre
Touha provést změnu	Skóre
Znalosti o tom, jak změnu provést	Skóre
Způsobilost ke změně	Skóre
Upevnění k zachování změny	Skóre

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie. Za obsah publikací (sdělení) odpovídá výlučně autor. Publikace (sdělení) nereprezentují názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.

INSTRUKCE

- 1. Uvědomění** - Uveďte důvody, pro které považujete změnu za nezbytnou. Projděte si tyto důvody a vyhodnoťte, do jaké míry si je uvědomujete, nebo je třeba je změnit. (1 žádné povědomí, 5 úplné povědomí)
- 2. Touha** – Uveďte faktory a důsledky (dobré i špatné), které vytváří touhu po změně. Ohodnoťte touhu po této změně, berte v úvahu motivační faktory, ale také jejich přesvědčení a související důsledky. (1 není touha měnit, 5 je silná touha.)
- 3. Znalosti** - Uveďte dovednosti a znalosti potřebné pro podporu změny včetně toho, zda máte jasný obraz o tom, jak změna vypadá. Ohodnoťte vaše znalosti nebo úroveň vzdělání v těchto oblastech (1 je žádná znalost, 5 je vysoce informovaný)
- 4. Způsobilost** - Vzhledem k dovednostem a znalostem uvedeným v předcházející otázce zhodnoťte svou schopnost tyto dovednosti vykonávat nebo jednat na základě těchto znalostí. Ohodnoťte svou schopnost implementovat nové dovednosti, znalosti a chování, které podpoří tuto změnu. (1 žádná schopnost, 5 velice schopen)
- 5. Upevnění** - Uveďte upevnění, která pomohou zachovat změnu. Existují pobídky k posílení změny a jejímu udržení? Ohodnoťte upevnění a to jak pomohou podpořit změnu. (1 není užitečné, 5 je velmi užitečné)
- 6.** Jakmile jste dokončili tabulku, udělejte si čas na vyhodnocení skóre. Zvýrazněte všechny oblasti, ve kterých máte skóre 3 a méně.

DALŠÍ ČTENÍ (dostupné pouze v angličtině)

<http://www.afrissance.com/wp-content/uploads/2017/08/The-Prosci-ADKAR-Model-eBook-min.pdf>