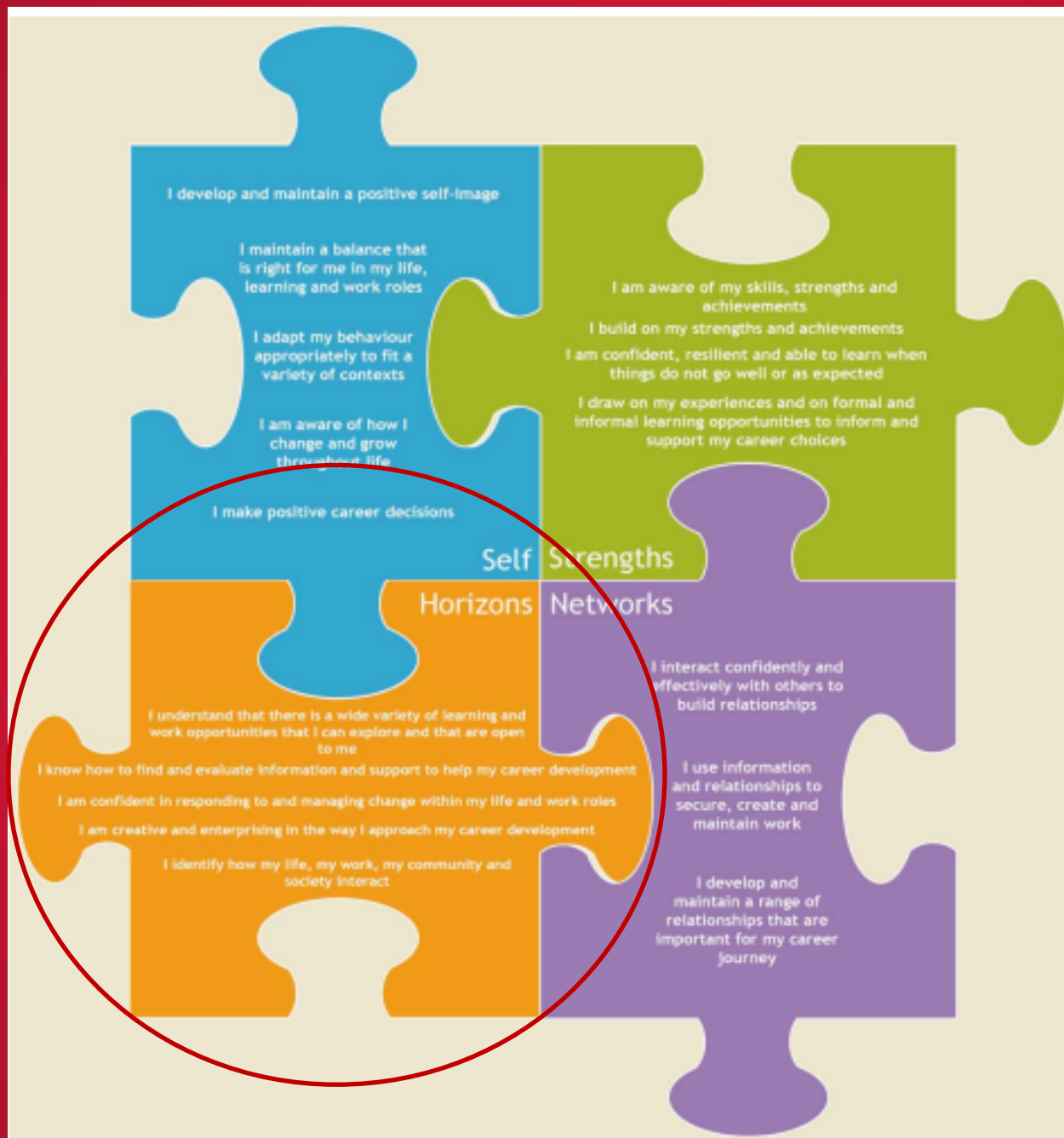




ACUMEN O2

<Další vzdělávání>

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie. Za obsah publikací (sdělení) odpovídá výlučně autor. Publikace (sdělení) nereprezentují názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.



Program



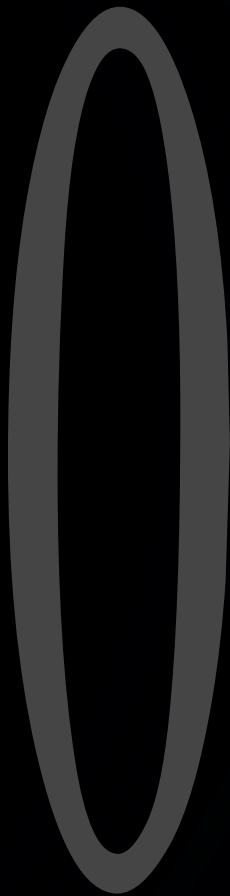
- ◆ **Úvod do OBZORŮ**
- ◆ **Schopnost učit se a kariérní plánování**
- ◆ **CareerStorm Navigator™**
- ◆ **ADKAR model**
- ◆ **Myšlenkové mapování**
- ◆ **Učební biografie**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

OBZORY

Úvod



OBZORY: ZÁKLADNÍ INFORMACE



**CO ZNAMENAJÍ “OBZORY” PODLE
SKOTSKÉHO MODELU?**

JAKÉ JSOU JEJICH ASPEKTY?

SKUPINOVÁ AKTIVITA

Rozdělte se prosím na malé skupiny 2-4 lidí a diskutujte o otázkách k zamyšlení na příslušném pracovním listu.

Trvání aktivity:

15 minut v malých skupinkách

10 minut na prezentaci výsledků a zpětnou vazbu od celé skupiny

ZAMYSLETE SE PROSÍM...



- ◇ Co pro vás znamenají tyto cíle?
- ◇ Jak mohou být dále rozvíjeny vzděláváním/školením?
- ◇ Jaké jsou na vás profesní požadavky, vedoucí k rozvoji dovedností klientů?

OBZORY

K pochopení, že existuje široká škála otevřených učebních a pracovních příležitostí

1



SCHOPNOST UČIT SE



◇ Learning to learn (L2L) – schopnost učit se je “schopnost...

... pokračovat a přetrvávat v učení

... organizovat vlastní učení, a to i prostřednictvím efektivního řízení času a informací, jak jednotlivě, tak ve skupinách.

... povědomí o vašem procesu učení a potřebách, identifikaci dostupných příležitostí a schopnost překonávat překážky za účelem úspěchu v učení.”

(Rožman & Koren, 2013)

L2L A KARIÉRNÍ PLÁNOVÁNÍ

◇ L2L zahrnuje aspekty systematického přístupu, který může být užitečný při vytváření kariérního plánu



TIPY PRO KARIÉRNÍ PLÁNOVÁNÍ



1. Najděte své životní preference
2. Uvědomte si své silné stránky
3. Doplnujte své znalosti a dovednosti
4. Identifikujte překážky a najděte řešení
5. Mějte jasnou představu o své budoucnosti
6. Definujte si SMART cíle

TIPY PRO KARIÉRNÍ PLÁNOVÁNÍ



7. Najděte si osobní zdroje
8. Odměňte se za úspěchy
9. Učte se z chyb
10. Buďte flexibilní a kontrolujte pokrok

OBZORY

Vědět, jak najít a vyhodnotit informace a podporu, aby to pomohlo rozvoji kariéry



ZDROJE KARIÉRNÍCH INFORMACÍ



- ◇ Osobní kontakty
- ◇ Kariérní centra
- ◇ Poradenství
- ◇ Organizace
- ◇ Internet



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ONLINE: CareerStorm Navigator™



SOFTWARE for a better career & life:

CareerStorm Navigator™

Web-based solution:

To facilitate pro-active
career management

See how it is used by:

- Career/Leadership Consulting Companies
- Corporate HR Departments
- Professional Associations
- Universities
- Private Coaches

www.careerstorm.com



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ONLINE: CareerStorm Navigator



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Čas na krátkou přestávku...



OBZORY

Být si jistý v tom, jak reagovat a řídit změny ve svém životě a pracovních rolích



ADKAR model



◇ ADKAR je model na řízení cílených změn,
vyvinutý společností Prosci®

◇ ADKAR: Awareness-Desire-Knowledge-
Ability-Reinforcement

Uvědomění-Touha-Znalost-
Způsobilost-Upevnění
=5 kroků k řízení změny

ADKAR v praxi



Trvání aktivity:

20 minut individuální práce

10 minut pro prezentaci výsledků, diskuzi a
zpětnou vazbu

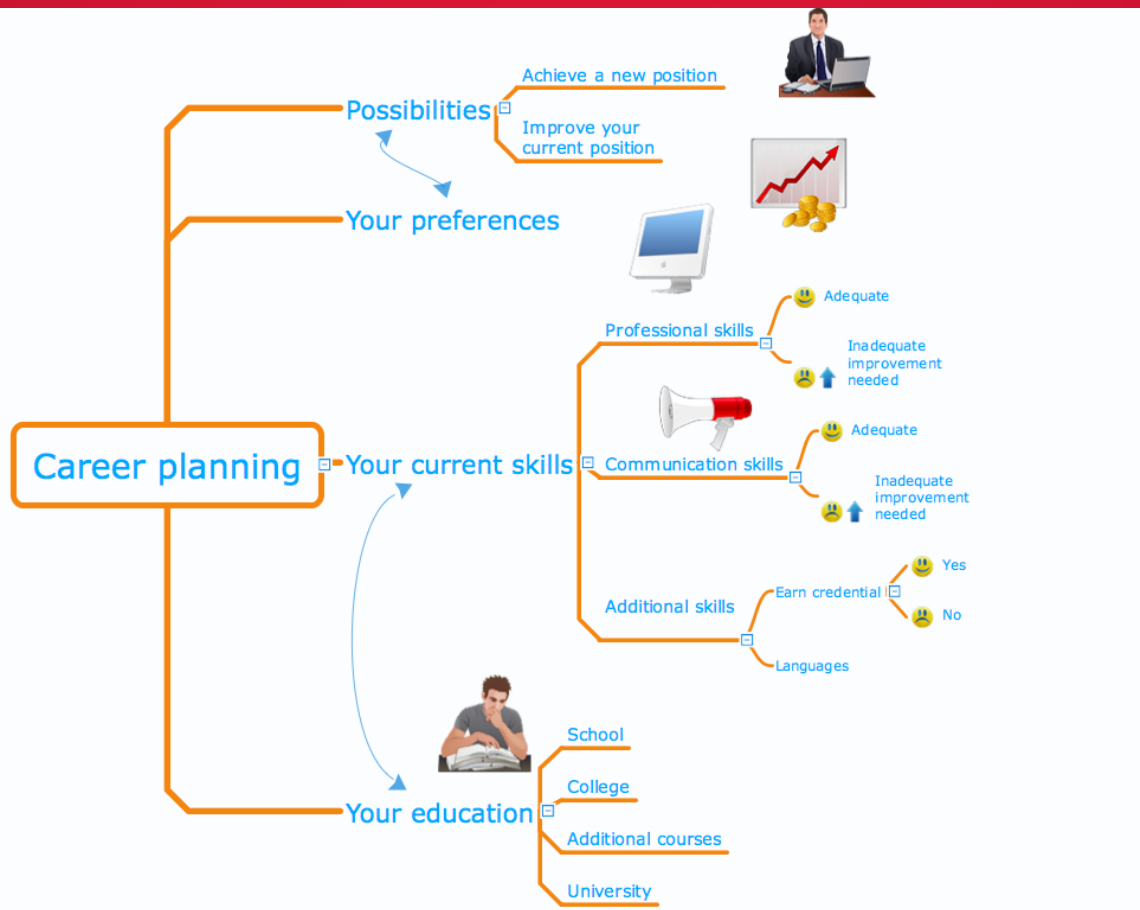


OBZORY

Být kreativní a podnikavý v přístupu k profesnímu rozvoji



MYŠLENKOVÉ MAPOVÁNÍ A KARIÉRNÍ PLÁNOVÁNÍ



MYŠLENKOVÉ MAPOVÁNÍ:

Tipy



OBZORY

Identifikace interakcí života, práce, komunity a společnosti



UČEBNÍ BIOGRAFIE



- ◇ Učební biografie je užitečným nástrojem, který odráží dopad učení a vzdělávání, stejně jako osobní postoj, za účelem uvědomění si vlastních zdrojů, které mají být použity v profesních kontextech.

UČEBNÍ BIOGRAFIE v praxi



Přečtěte si popis metody na příslušném pracovním listu a připravte si vlastní učební biografii!

Trvání aktivity:

15 minut

ZÁVĚR

Otázky?

Děkujeme za pozornost!