

Materiál

OBLAST: Osobnost ZMĚNA

...jsem si vědom toho, jak se během života měním a rostu

- ◇ NAVRHNĚTE OBAL ALBA SVÉHO ŽIVOTA: Zahrňte obrázek, titulek a vytvořte seznamy skladeb až do deseti skladeb (skutečné nebo smyšlené), které vypráví příběh o vašem životě. Mohou to být skutečné nebo smyšlené tituly skladeb ... Toto bude způsob, jakým byste mohli svým klientům pomoci zvýšit povědomí o jejich postupu kreativním způsobem.

BRAINSTORMING

- ◇ Jaký je rozdíl mezi nasloucháním a posloucháním?
- ◇ Proč potřebujeme naslouchat?
- ◇ Jaký je výsledek toho, že nenasloucháme?
- ◇ Proč nenasloucháme? Aspekty/dimenze naslouchání – respekt, pozornost, zájem ... další?
- ◇ Jaké jsou verbální a neverbální znaky naslouchání?

CVIČENÍ VE DVOJICÍCH

- ◇ Cv. 1: Poslouchejte a parafrázujte
- ◇ Cv. 2: Poslouchejte a "zrcadlete"
- ◇ Cv. 3: Vypracujte prohlášení o *kontrole vnímání*
- ◇ Cv. 4: Vytvořte *otevřenou otázku* z každé z kolegových vět
- ◇ Cv. 5: Odpovězte *otevřenou otázkou* na kolegovu větu za účelem získat specifičtější informaci
- ◇ Cv. 6: Shrnutí
- ◇ Cv. 7: Poskytnutí zpětné vazby